

ندا قمرزاد شیشوان

آدرس محل کار: پژوهشکده سرطان معتمد (دفتر مرکزی جهاد دانشگاهی تهران)، مرکز تحقیقات سرطان پستان، دپارتمان کیفیت زندگی و طب فراگیر
آدرس محل تحصیل - مقطع دکتری تخصصی پژوهشی: پژوهشکده بیماریهای گوارش و کبد (DDRI)، بیمارستان دکتر شریعتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران
ایمیل: Ghamarzad.n@gmail.com

سوابق تحصیلی

- دکترای تخصصی - پژوهشی تغذیه (علوم بالینی)، پژوهشکده بیماریهای گوارش و کبد، بیمارستان شریعتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران (بهمن ۹۴ تا آذر ۱۴۰۰)
 - زمینه پژوهشی: سرطان پانکراس، اسیدهای چرب، دریافت رژیم غذایی، نشانگر زیستی، اسیدهای چرب پلاسما، مطالعه کوهورت
 - عنوان پایان نامه دکتری: بررسی ارتباط دریافت غذایی و سطوح پلاسمایی اسیدهای چرب با خطر ابتلا به سرطان پانکراس: مطالعه مورد شاهدی لانه گزینی
- کارشناسی ارشد تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز (مهر ۸۹-خرداد ۹۳)
 - زمینه پژوهشی: کارآزمایی بالینی، آرتريت روماتوئید، مکمل های ویتامینی، التهاب
 - عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد: اثرات مکمل ویتامین K بر برخی از نشانگرهای بیوشیمیایی و وضعیت بالینی در زنان مبتلا به آرتريت روماتوئید
- کارشناسی تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز (مهر ۸۴-مهر ۸۸)
 - زمینه پژوهشی: تغذیه با شیر مادر، تغذیه تکمیلی، دانش تغذیه، مطالعه آگاهی، عملکرد و نگرش (KAP)
 - عنوان پایان نامه: بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی تبریز در مورد تغذیه با شیر مادر و تغذیه تکمیلی

- مجری یا همکار طرحهای تحقیقاتی (دانشگاه علوم پزشکی تبریز و تهران)
- مشاور تغذیه (بیمارستان فوق تخصصی شهریار، تبریز) ۱۳۹۲
- مشاور تغذیه (کلینیک چاقی لاغری، تبریز) ۱۳۹۲-۱۳۹۴
- متخصص تغذیه (کلینیک تغذیه ژنتیک، تهران) (آزمایشگاه ژنتیک پزشکی دکتر زینلی - مجموعه مای ژن (تغذیه شخصی مبتنی بر ژن) { ۱۳۹۹-۱۴۰۲
- گواهینامه مجوز تدریس در دانشگاه پیام نور تبریز
- گواهینامه طب سنتی و سبک زندگی سالم از جهاد دانشگاهی، دانشگاه تهران
- گواهینامه شرکت در بسیاری از کارگاه های پژوهشی (روش تحقیق، اخلاق در پژوهشهای علوم پزشکی ۱۰،۲ و ۳، نحوه جستجو در منابع الکترونیک ۱۰،۲ و ۳، انتشار کتبهای آکادمیک توسط ناشران بین المللی، نوشتن مقالات مرو نظام مند (Systematic Review) و متآنالیز، دآوری مقالات، نقد و دآوری مقاله، آشنایی با نرم افزار اندنوت، ...) و بالینی (تغذیه درمانی در سرطان، تغذیه در اطفال، تغذیه در ورزشکاران، تغذیه و رژیم درمانی، ...) دانشگاه علوم پزشکی تبریز و تهران

1. Ghamarzad Shishavan N, Masoudi S, Mohamadkhani A, Sepanlou SG, Poustchi H, Hekmatdoost A, et al. The association of dietary intake and plasma fatty acid panel in pancreatic cancer patients: Results from Golestan Cohort Study. *Nutrition and Health*. 2022.
URL:<https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/02601060221114712>
2. Ghamarzad Shishavan N, Masoudi S, Mohamadkhani A, Sepanlou SG, Sharafkhah M, Poustchi H, et al. Dietary intake of fatty acids and risk of pancreatic cancer: Golestan cohort study. *Nutrition Journal*. 2021;20(1):1-14.
URL:<https://nutrition.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12937-021-00723-3>
3. Sanat ZM, Masoudi S, Mansouri M, Ghamarzad Shishavan N, Jameshorani M, Pourshams A. Diabetes Mellitus, Obesity, and Risk of Pancreatic Ductal Adenocarcinoma: a Large Case-Control Study from Iran. *Middle East Journal of Digestive Diseases*. 2021;13(1):15.
URL:<http://mejdd.org/index.php/mejdd/article/view/2204>
4. Ghamarzad Shishavan N, Mohamadkhani A, Sepanlou SG, Masoudi S, Sharafkhah M, Poustchi H, et al. Circulating plasma fatty acids and risk of pancreatic cancer: Results from the Golestan Cohort Study. *Clinical Nutrition*. 2020;40(4):1897-904.
URL:[https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614\(20\)30458-1/fulltext](https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614(20)30458-1/fulltext)
5. Sheikh M, Masoudi S, Bakhshandeh R, Moayyedkazemi A, Zamani F, Nikfam S, et al. Survival features, prognostic factors, and determinants of diagnosis and treatment among Iranian patients with pancreatic cancer, a prospective study. *PloS one*. 2020;15(12):e0243511.
URL:<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0243511>
6. Ghamarzad Shishavan N, Gargari BP, Jafarabadi MA, Kolahi S, Haggifar S, Noroozi S. Vitamin K1 supplementation did not alter inflammatory markers and clinical status in patients with rheumatoid arthritis. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*. 2019.
URL:<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30786829>
7. Ghamarzad Shishavan N, Abbasi MM, Afshar RA, Milani P, Yahyavi F. The effects of pomegranate (*Punica granatum L.*) peel methanolic extract on methotrexate induced changes in hepatic antioxidant enzymes of rats. *Jundishapur J Nat Pharm Prod*. 2017;12:e57499.
URL: <http://jjnpp.com/en/articles/57499.html>
8. Ghamarzad Shishavan N, Gargari BP, Abbasi MM, Masoudi S. Effects of Vitamin K on Glucose Homeostasis in Women with Rheumatoid Arthritis. *Journal of Integrative Food Sciences & Nutrition* .2017; 5:2.
URL:https://www.researchgate.net/publication/326995911_Effects_of_Vitamin_K_on_Glucose_Homeostasis_in_Women_with_Rheumatoid_Arthritis
- 14.
9. Masoudi S, Sanat ZM, Saleh AM, Nozari N, Ghamarzad Shishavan N, Pourshams A. Menstrual and reproductive factors and risk of pancreatic cancer in women. *Middle East Journal of Digestive Diseases*. 2017;9(3):146.
URL:<http://www.mejdd.org/index.php/mejdd/article/view/1828>

10. Ghamar zad Shishavan N, Gargari BP, Kolahi S, Hajjalilo M, Jafarabadi MA, Javadzadeh Y. Effects of vitamin K on matrix metalloproteinase-3 and rheumatoid factor in women with rheumatoid arthritis: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Journal of the American College of Nutrition*. 2016;35(5):392-8.

URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26156560>

11. Ghamar zad Shishavan N, Pirouzpanah S, Hajjalilo M, Khabbazi A, Jafarpour F, Mirta heri E, et al. Risk factors of rheumatoid arthritis development among females in north-west of Iran: A case-control study. *Iranian Red Crescent Medical Journal*. 2016;18(12):1.

URL: <https://www.magiran.com/paper/1625598http://ircmj.com/articles/16658.html>

12. Kolahi S, Gargari BP, Abbasi MM, Jafarabadi MA, Ghamar zad Shishavan N. Effects of phylloquinone supplementation on lipid profile in women with rheumatoid arthritis: a double blind placebo controlled study. *Nutrition Research and Practice*. 2015;9(2):186-91.

URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25861426>

13. Abbasi MM, Heidari R, Milani PZ, Ghamar zad Shishavan N. Effects of pomegranate seed methanolic extract on methotrexate-induced changes in rat liver antioxidant compounds. *Current Topics in Nutraceutical Research*. 2015;13(3).

URL: <http://search.proquest.com/openview/c3c723072b580a32b1c46d8c6a8dafb1/1?pq-origsite=gscholar&cbl=136101>

14. Ghamar zad Shishavan N, Haghifar S, Norouzi S, Gargari BP, Kolahi S, Jafarabadi MA. The association between anthropometric indices and disease severity in women with rheumatoid arthritis. *Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences*. 2015;37(4):40-7.

URL: <http://majalleh.tbzmed.ac.ir/Abstract.aspx?Abstract=9778>

تالیف کتاب بین المللی

BOOK

15. Ghamar zad Shishavan N, PourghassemGargari B. Bioactive food as dietary interventions for arthritis and related inflammatory diseases. 2nd ed. Watson R, Preedy V, editors: Elsevier; 2019.

URL: https://www.researchgate.net/publication/331001438_Vitamin_K_and_Rheumatoid_Arthritis

شرکت و ارائه مقاله در کنگره های تغذیه از جمله

- دومین کنگره بین المللی تغذیه و چهاردمین کنگره داخلی تغذیه (تهران- شهریور ۱۳۹۵)، ارائه مقاله (پوستر)

Is there any benefit of vitamin K supplementation on glucose homeostasis in women with rheumatoid arthritis?

- دومین کنگره بین المللی تغذیه و چهاردمین کنگره داخلی تغذیه (تهران- شهریور ۱۳۹۵)، ارائه مقاله (پوستر)

Effects of pomegranate seed methanol extract on methotrexate-induced oxidative liver injury in rats

- اولین کنگره بین المللی تغذیه و سیزدهمین کنگره داخلی تغذیه (تهران- آذر ۱۳۹۳)، ارائه مقاله (پوستر)

Effects of Vitamin K on Matrix Metalloproteinase-3 and Rheumatoid Factor in Women with Rheumatoid Arthritis: A Randomized, Double-Blind, Placebo- Controlled Trial

- هفتمین کنگره روماتولوژی (شیراز- آبان ۱۳۹۲)، ارائه مقاله (سخنرانی)

Effects of Phylloquinone (vitamin K1) supplementation on disease activity score in patients with Rheumatoid Arthritis

- هفتمین کنگره روماتولوژی (شیراز- آبان ۱۳۹۲)، ارائه مقاله (پوستر)

Is there any association between BMI (Body Mass Index) and severity of Rheumatoid Arthritis?

- یازدهمین کنگره تغذیه (شیراز- آذر ۱۳۸۹)، ارائه مقاله (پوستر)

Investigating mothers' knowledge referring to Tabriz health care centers concerning breast-feeding and complementary nutrition

مهارت های تحقیق

- روش تحقیق، انواع مطالعه، جمع آوری داده ها، کار با داده های بزرگ، تفکر انتقادی
- تجزیه و تحلیل تغذیه (ثبت غذایی، پرسشنامه بسامد غذایی FFQ و غیره)
- تجزیه و تحلیل داده ها (SPSS و غیره)
- آشنایی با برخی از تکنیک های آزمایشگاهی (GC-FID، کیت های ELISA، PCR و غیره)
- نگارش مقالات علمی
- ارائه مقالات علمی
- نرم افزار EndNote
- میکروسافت آفیس

علائق پژوهشی

- پژوهش سرطان (Cancer Research)
- سرطان پستان (Breast Cancer)
- ژنتیک و ارتباط ژنتیک با تغذیه (Nutrigenomics)
- متابولومیکس (Metabolomics)
- بیوشیمی تغذیه (Nutritional Biochemistry)
- عوامل قابل اصلاح (Modifiable Factors)
- اپیدمیولوژی تغذیه (Nutritional Epidemiology)
- آنالیز آماری (Statistical Analysis)
- مکملیاری (Food Supplementation)
- میکروبیوتا (Microbiota)
- مداخلات تغذیه ای (Nutritional Intervention)
- آموزش تغذیه (Nutritional education)
- داروهای گیاهی (Herbal Medicines)
- تغذیه بالینی (Clinical Nutrition)
- اصلاح سبک زندگی (lifestyle modification)
- مدیریت وزن (Weight management)