

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

عنوان و نام پدیدآور: پرسش‌های شایع در درمان سرطان پستان/ مولفان اکرم‌السادات سجادیان...[و دیگران]؛ تهیه کننده پژوهشکده سرطان معتمد جهاد دانشگاهی.

مشخصات نشر: تهران: جهاد دانشگاهی، سازمان انتشارات، ۱۴۰۴.

مشخصات ظاهری: ۹۹ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۰-۹۵۶-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: مولفان اکرم‌السادات سجادیان، لیلا حیدری، ندا قمرزاد شیشوان، آسیه الفت‌بخش، هاوژین‌سادات هاشمی، شیوا مقدم، ماندانا ابراهیمی، مسعود حبیبی.

موضوع: پستان -- سرطان -- پرسش‌ها و پاسخ‌ها

Breast-- Cancer -- Questions and answers

پستان -- بیماری‌ها -- به زبان ساده

Breast -- Diseases -- Popular works

شناسه افزوده: سجادیان، اکرم‌السادات، ۱۳۴۶-

شناسه افزوده: جهاد دانشگاهی. پژوهشکده سرطان معتمد

شناسه افزوده: جهاد دانشگاهی. سازمان انتشارات

شناسه افزوده: Press Organization Jahade Daneshgahi

رده بندی کنگره: RC۲۸۰

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۹۹۴۴۹

شماره کتابشناسی ملی: ۱۰۰۳۰۳۹۱

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

پرسش‌های شایع در درمان سرطان پستان

مؤلفان:

اکرم السادات سجادیان

لیلا حیدری

ندا قمرزاد شیشوان

آسیه الفت‌بخش

هاوژین سادات هاشمی

شیوا مقدم

ماندانا ابراهیمی

مسعود حبیبی

سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی

۱۴۰۴



پرسش‌های شایع در درمان سرطان پستان

مؤلفان:

اکرم السادات سجادیان، لیلا حیدری، ندا قمرزاد شیشوان، آسیه الفت‌بخش، هاوژین سادات

هاشمی، شیوا مقدم، ماندانا ابراهیمی، مسعود حبیبی

تهیه‌کننده: پژوهشکده سرطان معتمد جهاد دانشگاهی

ناشر: سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی

چاپ: جلد اول - ۱۴۰۴

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۰-۹۵۶-۲

قیمت: ۳۰۰۰۰۰ تومان

نشانی سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی: تهران، خیابان انقلاب اسلامی، خیابان فخر رازی، خیابان

شهدای ژاندارمری، پلاک ۷۲ - تلفن: ۶۶۹۵۲۹۴۸

نشانی فروشگاه مرکزی: تهران، خیابان انقلاب اسلامی، بین خیابان فلسطین و چهارراه ولیعصر (عج)، پلاک

۱۰۷۸

فروشگاه کتاب شانزده - تلفن: ۶۶۹۶۵۰۱۷

نشانی مرکز پخش و توزیع: تهران، خیابان انقلاب اسلامی، روبه‌روی درب اصلی دانشگاه تهران، خیابان

فخر رازی، پلاک ۵۰، مجتمع تجاری منشور دانش، طبقه همکف، واحد ۶ - تلفن: ۶۶۴۸۷۶۲۵-۶

پایگاه اطلاع‌رسانی: www.isba.ir | پست الکترونیکی: info@isba.ir | فروشگاه اینترنتی: 16book.ir

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هرکسی تمام یا قسمتی

از این اثر را بدون اجازه مؤلف، نشر یا پخش یا عرضه نماید مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

فهرست مطالب

عنوان فصل	----- صفحه
مقدمه.....	الف
فصل اول: تغذیه و فعالیت فیزیکی در سرطان پستان.....	۱
فصل دوم: درمان جراحی در سرطان پستان.....	۲۳
فصل سوم: شیمی درمانی و رادیوتراپی.....	۳۵
فصل چهارم: سلامت روان.....	۴۵
فصل پنجم: سلامت جنسی و مشکلات زناشویی.....	۶۹
فصل ششم: نقش همسران در روند بهبودی.....	۷۵
فصل هفتم: نقش خانواده و اطرافیان.....	۸۳
فصل هشتم: پیگیری سرطان پستان.....	۹۳

مقدمه

با نام و یاد آنکس که آفرینش از اوست

دو نعمت، همواره پوشیده می ماند (مگر از دست برود) امنیت و سلامتی (رسول اکرم ص)

با سلام به رهپویان علم و دانش و پژوهندگان معرفت و دانائی

انگیزه دانشمندان و پژوهشگران علوم پزشکی، ارتقاء کیفیت زندگی انسان‌ها و تأمین سلامتی، مهمترین ره آورد کوشش آنان می‌باشد. بدن ما، متشکل از اندام‌هایی است که هر یک به نوبه خود، وظائف مهمی را به عهده دارند. در این میان، پستان اندامی است که چه به لحاظ فیزیولوژیکی و چه به لحاظ ظاهری، نقش ویژه‌ای را در تأمین سلامتی جسمی و روحی زنان ایفا می‌کند. حفظ سلامتی پستان، مستلزم توجه خاص به این عضو است. در سال‌های اخیر افزایش ابتلاء به سرطان پستان، موجبات پریشانی خاطر بیماران و خانواده آنان بوده است و نحوه پیشگیری از این بیماری‌ها مورد سؤال. به علاوه در حین درمان سرطان پستان، سوالاتی مطرح می‌گردد که گاه با پاسخ‌های قانع کننده‌ای مواجه نمی‌شود. لذا به نظر آمد که لازم است هم در زمینه بهداشت و پیشگیری و هم در زمینه درمان، آگاهی‌های لازم، در اختیار علاقمندان قرار گیرد. کتاب قبلی در مورد سوالات شایع بیماران در مرحله تشخیص سرطان پستان چاپ شده و مورد استقبال زیادی قرار گرفت. کتاب حاضر پاسخی به نیازهای بیماران در مرحله درمان سرطان پستان بوده و حاصل تلاش و تجربیات متخصصین، پزشکان و پژوهشگران در رابطه با پرسش‌های شایع بیماران مبتلا به سرطان پستان است. جلد بعدی کتاب نیز که ادامه پرسش و پاسخ‌هاست در دست تدوین می‌باشد و به یاری خدا در اولین فرصت در اختیار خوانندگان قرار خواهد گرفت.

آنچه در این مجلد می‌خوانید، شامل مباحث متنوعی بدین شرح است: تغذیه و فعالیت فیزیکی در سرطان پستان، درمان‌های جراحی و شیمی‌درمانی، سلامت روان، جنسی و زناشویی، نقش خانواده، همسران و اطرافیان در روند بهبودی و پیگیری در سرطان پستان. ساده‌نویسی و بکارگیری اصلاحات پزشکی به زبان ساده، مهمترین خصوصیت این کتاب است که موجب سهولت درک مطالب می‌گردد و لذا بهره‌مندی از آن را برای تمام اقشار، مخصوصاً مبتلایان را ممکن می‌سازد. امید آنکه کوشش‌های بی‌دریغ مؤلفین، برای خوانندگان مفید و نیز مورد رضایت حق تعالی واقع شود. در اینجا لازم است از زحمات بی‌شائبه همه کسانی که به نوعی برای به ثمر رسیدن این کتاب تلاش کرده‌اند، تقدیر و تشکر گردد. از همکاری سرکار خانم‌ها الهه هاشمی و ساجده مدنی که در مراحل تدوین نهایی کمک شایسته‌ای داشته و نیز جناب آقای سعید رئیسی که زحمت طراحی روی جلد کتاب را برعهده داشتند، تشکر می‌نماییم.

هماهنگ کننده گروه مولفین

دکتر اکرم السادات سجادیان